

coralclub

Recover

El uso del pack es importante y recomendable para la pronta recuperación del organismo después de infecciones respiratorias y con síntomas residuales de larga duración.

EL PACK CONTRIBUYE A:

- restaurar el equilibrio mineral del organismo;
- acelerar la eliminación de toxinas;
- normalizar el equilibrio psicoemocional y mejorar el estado de ánimo;
- conciliar el sueño y mejorar la calidad del sueño;
- restaurar la microflora intestinal;
- fortalecer la inmunidad debilitada.

EL PACK INCLUYE:

- Oceanmin, 2 envases de 15 sticks,
- Coral Artichoke, 1 envase (90 cápsulas),
- Pentokan, 2 envases de 20 comprimidos efervescentes,
- Selenium, 1 envase (100 cápsulas vegetales),
- MSM, 1 envase (60 cápsulas vegetales),
- Super-Flora, 1 envase (90 cápsulas vegetales),
- Griffonia, 1 envase (60 cápsulas).

Oceanmin – ayuda a restaurar el equilibrio mineral en el organismo, mantiene el funcionamiento del corazón, los músculos, sistema nervioso, reponiendo el déficit de electrolitos (ante todo magnesio), y de una amplia gama de minerales de las aguas profundas del océano.

Pentokan – es una fuente de potasio activo, vitamina C y ribosa. El potasio ayuda a restaurar rápidamente los recursos energéticos del organismo después de una enfermedad, mantiene la salud del corazón. La vitamina C activa las defensas del organismo, fortalece los vasos sanguíneos y acelera la recuperación. La ribosa es un componente del ATP, mejora el rendimiento físico, proporcionando energía al organismo.

Coral Artichoke – contiene reconocidos hepatoprotectores vegetales: extractos de alcachofa, cardo mariano, raíz de diente de león y betaína. Los extractos de alcachofa y diente de león aceleran la eliminación de toxinas, aumentan la salida de bilis y mejoran la digestión. El extracto de cardo mariano restaura las células del hígado, la betaína mejora su función de desintoxicación.

MSM – es un producto sinérgico a base de azufre orgánico biodisponible (MSM), vitamina C y biotina. Los componentes activos ayudan a desintoxicar el organismo, protegen las células del estrés oxidativo, mejoran el estado de la piel, el cabello y las uñas. El azufre es un elemento esencial para la síntesis de una serie de aminoácidos, vitaminas, enzimas, proteínas inmunitarias y componentes del tejido conectivo. Proporciona el transporte de nutrientes a los músculos, acelerando su recuperación.

Super-Flora – es una combinación equilibrada de probióticos (*bifidus* y *lactobacilli*) y prebiótico de inulina para normalizar la microflora intestinal. Aumenta la cantidad de bacterias beneficiosas en los intestinos, lo que ayuda a mejorar la digestión y la absorción de nutrientes, fortalece el sistema inmunológico.

Griffonia – contiene un complejo de extracto de semilla de griffonia y vitaminas B6 y B12. La griffonia es una fuente del aminoácido 5-HTP, que está involucrado en la síntesis de la serotonina, la "hormona de la felicidad". El complejo ayuda a reducir la ansiedad y la irritabilidad, aumenta la concentración, mejora el sueño y el estado de ánimo.

Selenium – contiene un complejo sinérgico de los importantes para el organismo antioxidantes de selenio y la vitamina C. Ayuda a mantener el estado inmunológico de un organismo debilitado. El selenio neutraliza las toxinas, une los metales pesados y promueve su eliminación del organismo. El selenio mantiene el funcionamiento del corazón, previene la agregación plaquetaria. Tiene un efecto beneficioso sobre la salud del cabello y las uñas.

	DÍAS 1-10	DÍAS 11-30
Durante el día	Disolver el contenido de 1 stick de Oceanmin en 1 litro de agua potable a temperatura ambiente, mezclar y beber.	
Por la mañana antes de las comidas	Super-Flora – 2 cápsulas 20 minutos antes de las comidas	
Por la mañana durante las comidas	Pentokan* – 2 comprimidos Coral Artichoke – 2 cápsulas MSM – 1 cápsula Griffonia – 1 cápsula	Pentokan* – 1 comprimido Coral Artichoke – 2 cápsulas MSM – 1 cápsula Griffonia – 1 cápsula
Por la noche antes de las comidas	Super-Flora – 1 cápsula 20 minutos antes de las comidas	
Por la noche durante las comidas	Coral Artichoke – 1 cápsula MSM – 1 cápsula Griffonia – 1 cápsula Selenium** – 1 cápsula	Coral Artichoke – 1 cápsula MSM – 1 cápsula Griffonia – 1 cápsula Selenium** – 1 cápsula

***Pentokan**: tomar de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Contiene edulcorante. Puede tener un efecto laxante si se toma en exceso.

****Selenium**: las 70 cápsulas restantes que han quedado después del curso, se recomienda seguir tomando 1 cápsula al día por la noche con las comidas.

CONTRAINDICACIONES:

Intolerancia individual a los componentes, embarazo, lactancia. Antes de usar, consulte a un médico.

RECOMENDACIONES PARA EL RÉGIMEN DE BEBIDA:

Una cantidad suficiente de agua es importante para el curso adecuado de los procesos metabólicos en el organismo, que determinan índice de recuperación después de las enfermedades.

- durante el curso se recomienda beber al menos 1,5 litros de agua al día, incluido 1 litro de agua con Oceanmin;
- debe beber agua purificada de alta calidad;
- es mejor beber en porciones de 200-250 ml;
- compotas de frutas secas, bebidas de frutas y bayas, té verde pueden convertirse en una fuente adicional de sustancias biológicamente activas;
- excluir el alcohol, las bebidas carbonatadas y las bebidas energéticas, limitar el consumo de café y té fuerte.

RECOMENDACIONES PARA LA DURACIÓN DEL CURSO:

- Dé preferencia a alimentos ricos en vitaminas, minerales, fibra dietética, probióticos y prebióticos
- Consuma más alimentos con proteínas;
- Incluya verduras y frutas frescas diariamente en su dieta;
- Limite consumo de alimentos salados y azucarados;
- Cumpla régimen del sueño y la vigilia;
- Mantenga una actividad física moderada, evite los sobreesfuerzos;
- Los paseos al aire libre y las emociones positivas son saludables.