

coralclub

B-Prime Direct

Brillante



Una revolución médica: cómo se descubrieron las vitaminas B

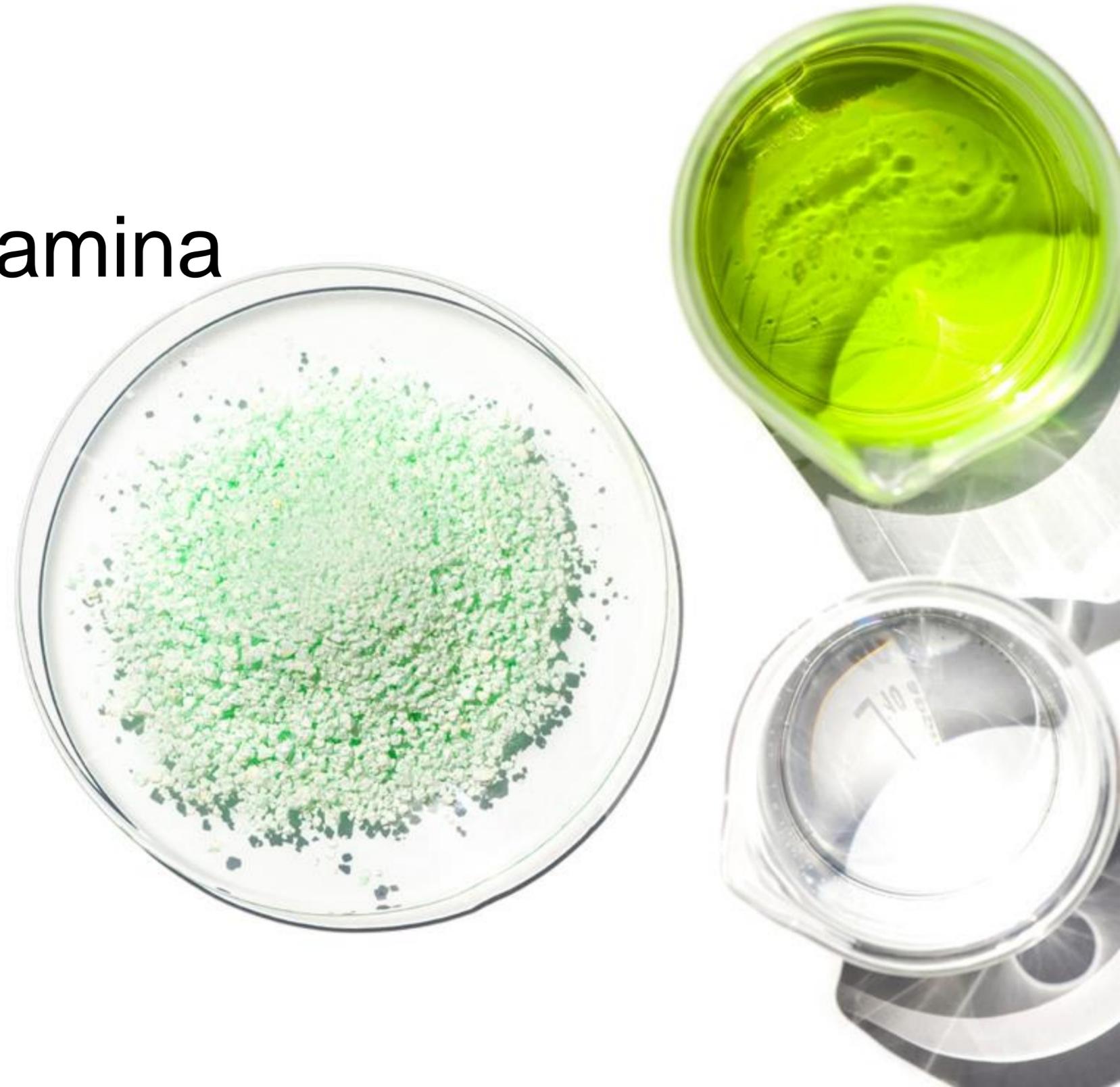
La historia de las vitaminas del grupo B comienza con el beriberi, una misteriosa enfermedad que aquejaba a los marineros a fines del siglo XIX.

El médico japonés Takaki Kanehiro descubrió que aquellos que consumían solo arroz refinado experimentaban debilidad y problemas relacionados con el sistema nervioso, mientras que los que se alimentaban con arroz integral no experimentaban estos síntomas.

Más tarde, el químico polaco Casimir Funk logró aislar del salvado de arroz una sustancia capaz de prevenir enfermedades, a la cual dio el nombre de “vitamina” (del latín vita — vida).

El descubrimiento de la vitamina B1 (tiamina)

impulsó nuevas investigaciones, y en las décadas que siguieron, se descubrieron otras 9 vitaminas del grupo B. Todas resultan ser importantes para mantener la energía, la salud de la piel y del sistema nervioso.



Las «vitaminas no oficiales» B4 (colina) y B8 (inositol)

Los científicos también notaron la existencia de sustancias similares a las vitaminas encargadas de mantener la salud del sistema nervioso y promover procesos metabólicos en las células. Actualmente se las incluye en los complejos de vitamina B.

Colina

Metabolismo
de los lípidos

Desempeño de
funciones cognitivas

Inositol

Control del nivel
de insulina

Transmisión de
impulsos nerviosos

El organismo necesita un suministro regular de vitaminas del grupo B para funcionar correctamente

B3 B5 B6 B7 B12

Metabolismo de la glucosa^[1]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Metabolismo de los lípidos^[1]

B1 B3 B5 B6 B7 B9

Metabolismo de las proteínas^[1]

B1 B2 B3 B5

Sistema inmunológico^[2]

B1 B2 B3 B5 B9 B12

Funciones cognitivas^[3]

B1 B2 B3 B5 B6 B7

Equilibrio de la microbiota^[4]

B2 B3 B5 B9 B12

Sistema músculoesquelético^[5]

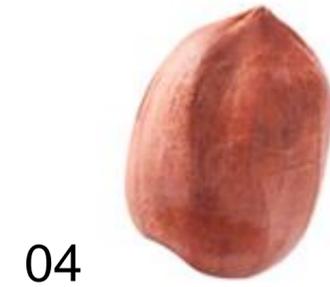
B2 B3 B5 B6 B7

Acción antioxidante y antiinflamatoria^[6,7]

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Síntesis de hormonas y neurotransmisores^[8,9]

Los siguientes productos ayudan a enriquecer la dieta con vitaminas del grupo B



01. Semillas de girasol

B1

02. Trigo sarraceno

B1

03. Avena

B1 B8

04. Cacahuates

B1 B9

05. Hongos blancos

B3 B5

06. Frutos secos

B3 B5 B7 B8

07. Hígado

B3 B4 B5 B7 B9 B12

08. Legumbres

B7 B8 B9

09. Caballa

B6

Los siguientes productos ayudan a enriquecer la dieta con vitaminas del grupo B



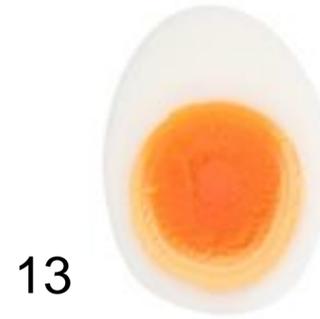
10



11



12



13



14



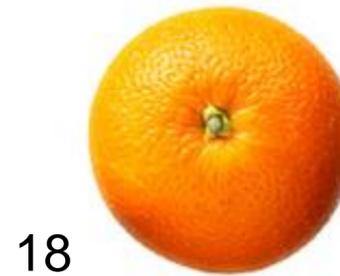
15



16



17



18

10. Nueces

B6

11. Espinaca

B6

B9

12. Batata

B6

13. Huevos

B3

B4

B5

B7

14. Mejillones

B12

15. Arenque

B12

16. Carne

B4

B12

17. Salmón

B4

18. Cítricos

B8

Sin embargo, hay factores que impiden una absorción completa de las vitaminas contenidas en los alimentos



El alcohol dificulta la absorción de las vitaminas y acelera su eliminación del organismo



Los productos ricos en carbohidratos simples (bollos, comida rápida, dulces) conducen a que el organismo agote rápidamente sus reservas de vitaminas para poder llevar a cabo la digestión.



El refinamiento de los cereales conlleva la eliminación de una buena parte de sus vitaminas

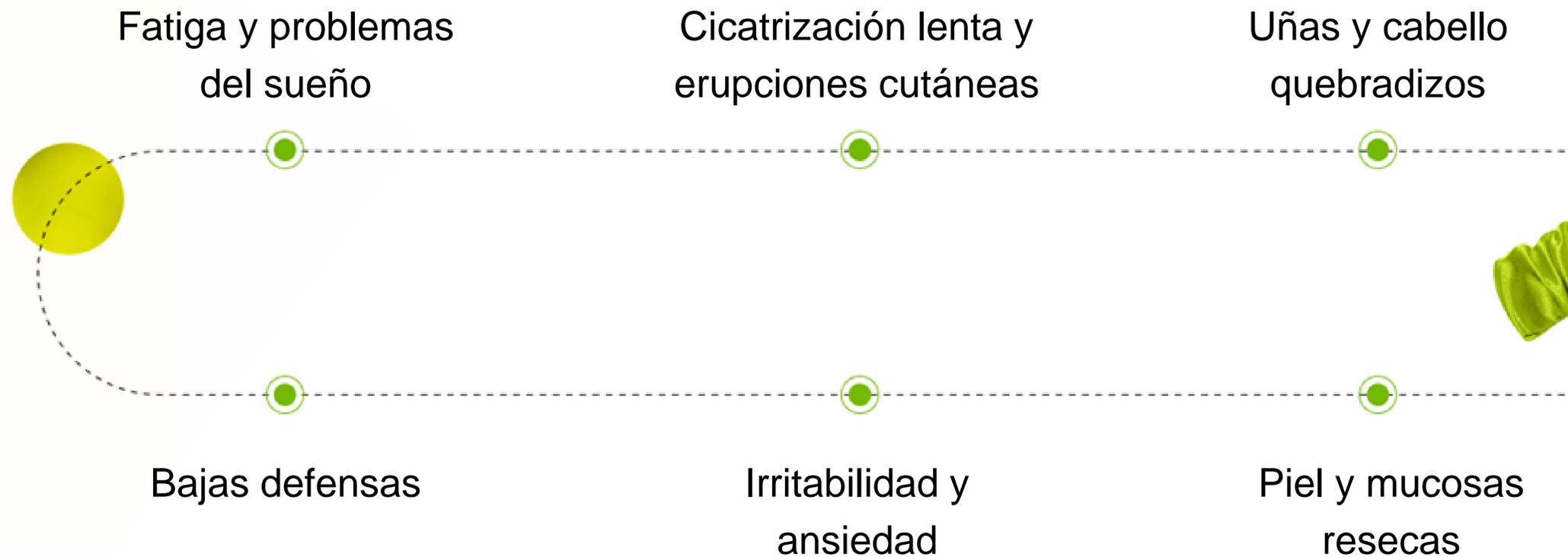


La cocción y los largos períodos de almacenamiento también provocan una pérdida parcial de las vitaminas en los alimentos



El déficit de vitaminas del grupo B puede pasar desapercibido durante las primeras etapas

Es importante prestar atención a los siguientes síntomas:



Grupos de riesgo

Algunas circunstancias pueden aumentar el riesgo de desarrollar deficiencias

- Edad avanzada
- Enfermedades del tracto gastrointestinal
- Enfermedades relacionadas con el metabolismo (por ejemplo, diabetes)
- Consumo de determinados medicamentos (por ejemplo, anticonceptivos orales)
- Altas exigencias físicas e intelectuales
- Hábitos nocivos (por ejemplo, fumar)





Los vegetarianos y veganos están entre los más afectados por el déficit de vitamina B12

Esta vitamina está prácticamente ausente de los alimentos de origen vegetal, por lo que compensar su ingesta a través de complementos alimenticios es particularmente importante para quienes llevan este tipo de dietas.

B-Prime Direct

Un innovador complejo de vitaminas del grupo B con alta biodisponibilidad para compensar deficiencias y cuidar la salud del organismo





**Nueva línea de Coral Club:
Sobres individuales de dosis únicas.
Presentación polvORIZADA que se
disuelve directamente en la boca.**



Rápida absorción

La mezcla polvORIZADA comienza a actuar casi inmediatamente en la boca. Esto se debe a que sus sustancias activas se absorben rápidamente a través de la mucosa oral.



Fácil de tomar

El producto no necesita beberse con agua o disolverse previamente; es más fácil de tragar que una tableta



Fácil de transportar

Un formato ideal para los amantes del estilo de vida activo: cada sobre es pequeño y liviano, por lo que puede llevarse cómodamente en el bolsillo o en la cartera.



10 vitaminas del grupo B en una formulación moderna y biodisponible



B1	B2	B3	B4
Tiamina clorhidrato	Riboflavina 5-fosfato	Nicotinamida	Citrato de colina
Brinda respaldo al sistema nervioso y promueve el metabolismo de los carbohidratos	Necesaria para el metabolismo energético y la protección antioxidante	Ayuda a preservar la salud de la piel y el metabolismo	Favorece la función cerebral y mantiene la integridad de las membranas celulares
5 mg — 357%*	6 mg — 375%* Forma activa**	30 mg — 167%* No provoca enrojecimiento	100 mg — 20%*

*porcentaje de la dosis diaria recomendada

**forma que el organismo puede emplear inmediatamente, sin necesidad de procesos adicionales de conversión

10 vitaminas del grupo B en una formulación moderna y biodisponible

B5

D-pantotenato de calcio

Optimiza el metabolismo y la salud de la piel

10 mg — 167%*

B6

Piridoxal 5-fosfato

Necesario para el metabolismo de las proteínas y el correcto funcionamiento del sistema nervioso

3,5 mg — 175%*

Forma activa

B7

D-biotina

Promueve la salud de la piel, el cabello y las uñas

150 mcg — 300%*

Forma activa

*porcentaje de la dosis diaria recomendada

10 vitaminas del grupo B en una formulación moderna y biodisponible

B8

Mio-inositol

Permite la transmisión de impulsos nerviosos y contribuye a mejorar el estado psicoemocional

75 mg — 15%*

Forma activa

B9

Metiltetrahidrofolato de calcio

Fortalece el sistema inmunológico y promueve la restauración y la renovación celular

200 mcg — 100%*

Forma activa patentada Extrafolate-S®

B12

Metilcobalamina

Forma metilada para una mejor absorción; promueve niveles adecuados de energía y brinda respaldo al sistema nervioso

9 mcg — 900%*

*porcentaje de la dosis diaria recomendada

Forma patentada de vitamina B9 ExtraFolate-S™: segura y efectiva

Ventajas de la forma activa de vitamina B9 (metiltetrahidrofolato):

- A diferencia del ácido fólico tradicional, el organismo puede emplearla inmediatamente, sin procesos de conversión adicionales
- No enmascara el déficit de vitamina B12, algo que sucede cuando se toman dosis elevadas de ácido fólico



1 dosis de B-prime Direct equivale a:



Perejil

200 g



Maíz

350 g



Alubias

1,07 kg



Anchoas

170 g



Queso
semiduro

630 g



Semillas
de girasol

1 kg



Hígado
de pavo

200 g

B-Prime Direct



Alto nivel de energía y poder de concentración



Optimización de la memoria y la función cerebral



Piel, cabello y uñas saludables



Resistencia al estrés



Excelente estado de ánimo



Cómo usar B-Prime Direct

Tome 1 sobre por la mañana después del desayuno.

No hace falta disolver en agua



Saque el sobre de la caja



Ábralo siguiendo la línea punteada



Vierta el contenido del sobre directamente sobre la lengua



Deje que el polvo se disuelva sobre la lengua antes de tragar.

B-Prime Direct — tu dosis de energía

Cuando enfrentas
grandes exigencias
intelectuales



Antes y después de
entrenar



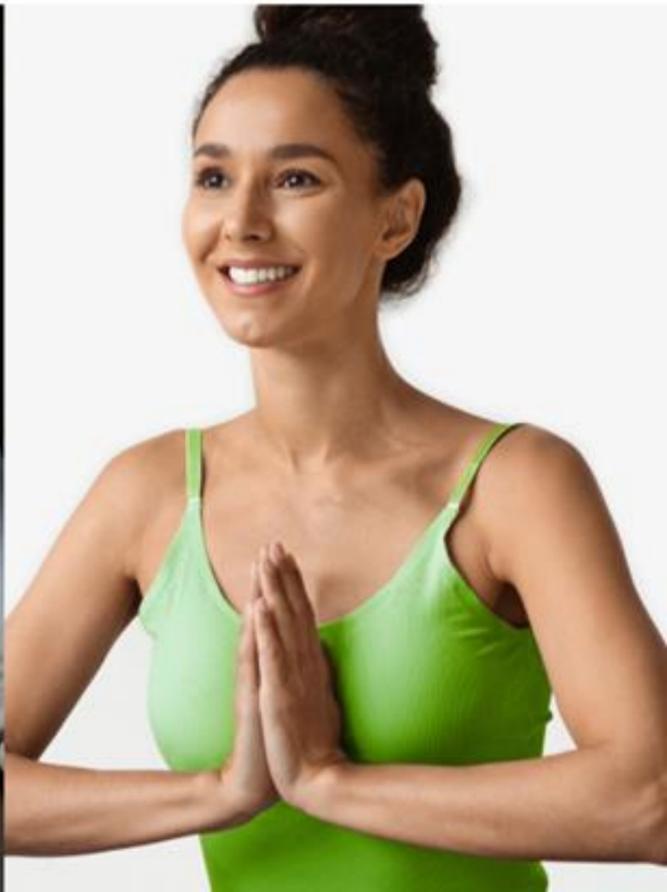
Antes de asistir a una
fiesta



Cuando viajas



Durante períodos
de estrés



B-Prime Direct: combinaciones óptimas con otros productos de Coral Club



Metastick

Una combinación de vitaminas del grupo B y bacterias beneficiosas promueve de manera aún más efectiva el equilibrio de la microflora intestinal.

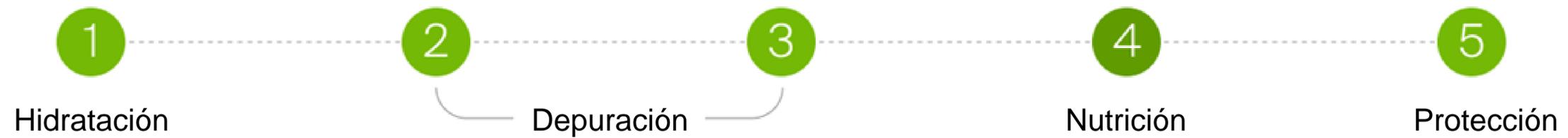
Los probióticos, prebióticos y metabióticos participan en la síntesis de las vitaminas B2, B6, B9 y B12, las cuales, a su vez, ayudan a mejorar el metabolismo y fortalecen las funciones de barrera del intestino.



Coral Lecithin

Las vitaminas del grupo B complementan la acción de la lecitina y favorecen el correcto funcionamiento del sistema nervioso. Juntas contribuyen a mejorar la función cerebral y proteger el organismo del estrés.

Complemente el 4º paso del Concepto de Salud con B-Prime Direct

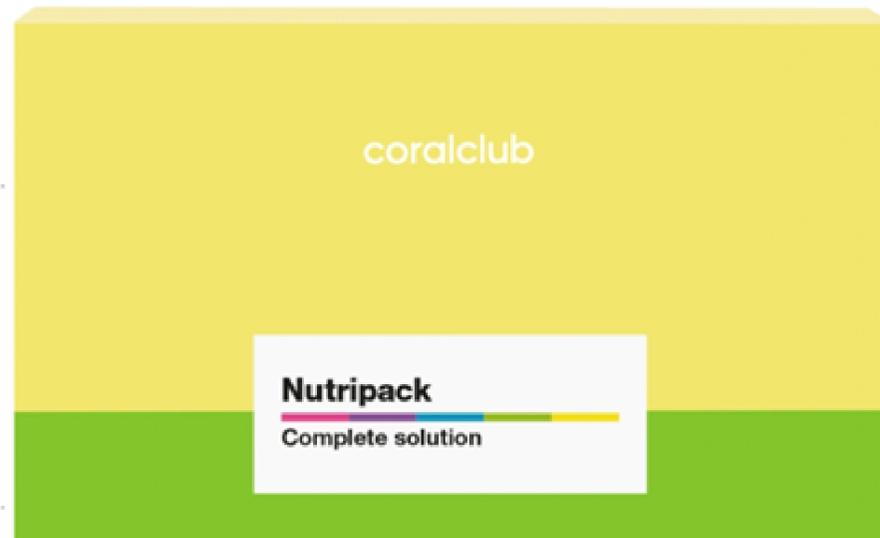


Etapas del Concepto de Salud.

Las vitaminas del grupo B refuerzan los efectos de Nutripack:

Contribuyen a mejorar el metabolismo de carbohidratos y lípidos

Ayudan a reponerse con mayor facilidad después de realizar esfuerzos físicos intensos



Promueven niveles óptimos de energía

Brindan respaldo durante períodos de alta exigencia intelectual

Nueva forma de liberación:
práctica y efectiva



B-Prime Direct

Brillante



coralclub

Alta concentración de
vitaminas

10 vitaminas del grupo B en una
presentación moderna



Agradable sabor cítrico sin azúcar
añadido



Código: 2315

B-Prime Direct

Puntos de bonificación	0,00
Precio de Club	0,00
Precio de venta al público	0,00



Bibliografía

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – T. 12. – №. 11. – C. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – №. 6. – C. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – T. 7. – №. 5. – C. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – №. 10. – C. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – №. 2. – C. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – T. 8. – №. 2. – C. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – C. 67-86.