

coralclub

B-Prime Direct

Brillante



Una revolución médica: la historia detrás de la vitamina B

A fines del siglo XIX, los marineros empezaron a experimentar una extraña enfermedad llamada beriberi, la cual provocaba debilidad y problemas nerviosos.

Un médico japonés, Takaki Kanehiro, notó algo interesante: las personas saludables se alimentaban con arroz integral, mientras que aquellas que consumían solo arroz refinado eran más propensas a enfermarse.

Más adelante, el químico polaco Casimir Funk logró aislar del salvado de arroz una sustancia capaz de prevenir la enfermedad, a la cual dio el nombre de “vitamina” (del latín vita — vida). Así es como el mundo conoció el poder de la vitamina B.

Vitamina B1 (tiamina): el primer gran descubrimiento

El descubrimiento de la vitamina B1 impulsó nuevas investigaciones, y en las décadas siguientes se encontraron otras 9 vitaminas del grupo B. Todas ellas son cruciales para mantener niveles de energía adecuados, preservar la salud del sistema nervioso y mantener el brillo de la piel.



Las «vitaminas honorarias» B4 (colina) y B8 (inositol)

Los científicos también notaron que hay otras sustancias similares a las vitaminas que desempeñan un rol clave en el mantenimiento de nuestra salud. Si bien la colina y el inositol no son oficialmente parte del “club” de las vitaminas, su ingesta es fundamental para mantener la salud del sistema nervioso y las células. Por eso actualmente se las incluye en los complejos de vitamina B.

Colina

Metabolismo
de los lípidos*

Respaldo a las
funciones cognitivas*

Inositol

Regulación del
nivel de insulina*

Transmisión de
impulsos nerviosos*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Tu cuerpo necesita un suministro regular de vitaminas del grupo B para funcionar correctamente

B3 B5 B6 B7 B12

Metabolismo de la glucosa^{[1]*}

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Metabolismo de los lípidos^{[1]*}

B1 B3 B5 B6 B7 B9

Metabolismo de las proteínas^{[1]*}

B1 B2 B3 B5

Sistema inmunológico^{[2]*}

B1 B2 B3 B5 B9 B12

Funciones cognitivas^{[3]*}

B1 B2 B3 B5 B6 B7

Equilibrio de la microbiota^{[4]*}

B2 B3 B5 B9 B12

Sistema músculoesquelético^{[5]*}

B2 B3 B5 B6 B7

Acción antioxidante y antiinflamatoria^{[6,7]*}

B1 B3 B5 B6 B7 B12

Síntesis de hormonas y neurotransmisores^{[8,9]*}

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Dónde buscar vitaminas del grupo B en tu dieta:



01. Semillas de girasol

B1

02. Trigo sarraceno

B1

03. Avena

B1 B8

04. Cacahuates

B1 B9

05. Hongos blancos

B3 B5

06. Frutos secos

B3 B5 B7 B8

07. Hígado

B3 B4 B5 B7 B9 B12

08. Legumbres

B7 B8 B9

09. Caballa

B6

Dónde buscar vitaminas del grupo B en tu dieta:



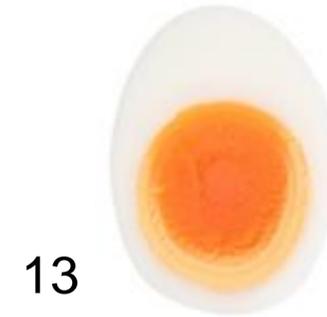
10



11



12



13



14



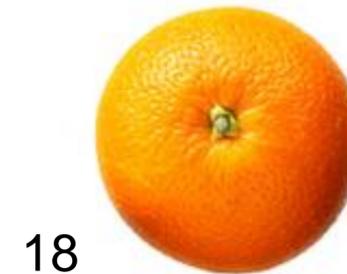
15



16



17



18

10. Nueces

B6

11. Espinaca

B6 B9

12. Batata

B6

13. Huevos

B3 B4 B5 B7

14. Mejillones

B12

15. Arenque

B12

16. Carne

B4 B12

17. Salmón

B4

18. Cítricos

B8

Por qué obtener suficientes vitaminas del grupo B puede ser un desafío

Incluso llevando una dieta balanceada, existen factores que obstaculizan la absorción de estos nutrientes:



El **alcohol** dificulta la absorción de las vitaminas y acelera su eliminación del organismo



Los **dulces** y los **carbohidratos simples** conducen a que el organismo agote rápidamente sus reservas de vitaminas para llevar a cabo la digestión



Los cereales pierden una buena parte de sus vitaminas durante el proceso de **refinado**

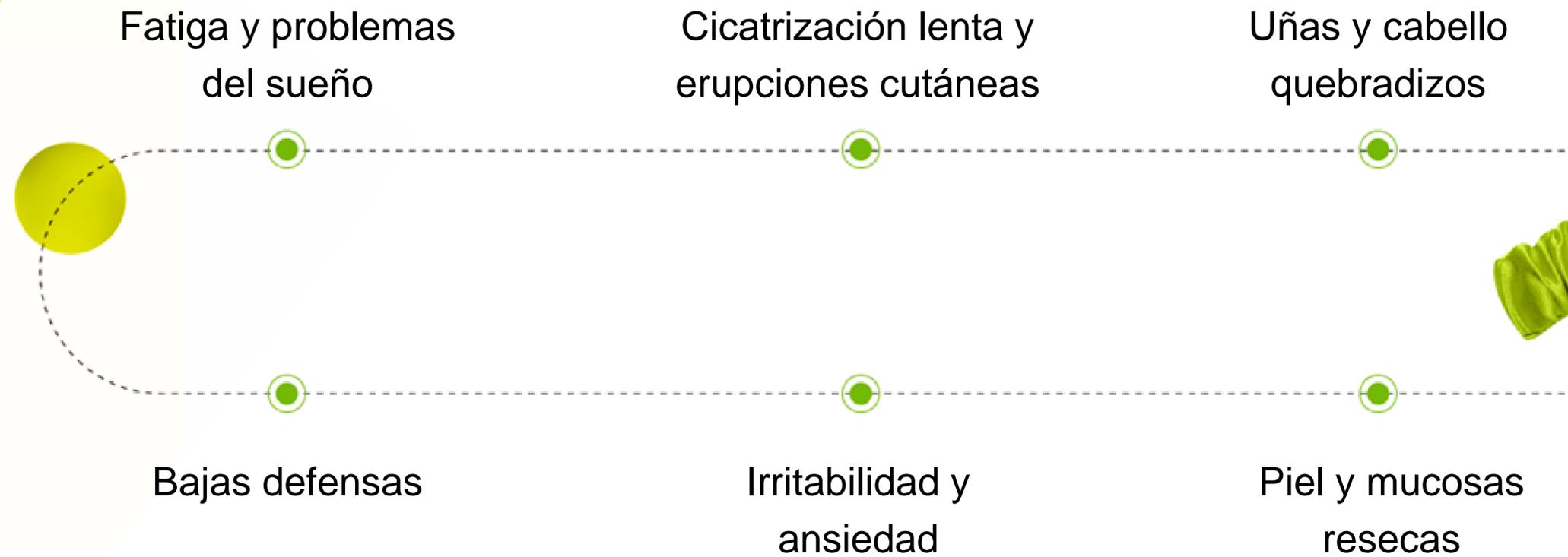


La **cocción** y los largos períodos de **almacenamiento** también provocan la pérdida parcial de vitaminas en los alimentos



Signos de deficiencia de vitamina B

Presta atención a los siguientes síntomas:



¿Quiénes están en riesgo?

Algunas circunstancias pueden aumentar las probabilidades de desarrollar deficiencias

- Edad avanzada
- Enfermedades del tracto gastrointestinal
- Enfermedades relacionadas con el metabolismo (por ejemplo, diabetes)
- Consumo de determinados medicamentos (por ejemplo, anticonceptivos orales)
- Altas exigencias físicas e intelectuales
- Hábitos nocivos (por ejemplo, fumar)





Veganos y vegetarianos son particularmente vulnerables al déficit de vitamina B12

Esta vitamina está prácticamente ausente de los alimentos de origen vegetal, por lo que compensar su ingesta a través de suplementos es particularmente importante en estos casos.

B-Prime Direct

Un innovador complejo de vitaminas del grupo B con alta biodisponibilidad para proporcionar a tu cuerpo los nutrientes que necesita.*



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



**Nueva línea de Coral Club:
Sobres individuales de dosis únicas.
Presentación polvORIZADA que se
disuelve en la boca.**



Rápida absorción

La mezcla polvORIZADA comienza a actuar casi inmediatamente después de tocar la lengua. Esto se debe a que sus sustancias activas se absorben rápidamente a través de la mucosa oral.*



Fácil de tomar

¿No tienes agua a mano? No importa, tan solo deja que el polvo se disuelva en tu boca.



Fácil de transportar

Cada sobre es pequeño y liviano, por lo que puede llevarse cómodamente en el bolsillo o en la cartera.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



10 vitaminas del grupo B en una formulación moderna y biodisponible



B1	B2	B3	B4
Tiamina clorhidrato	Riboflavina 5-fosfato	Nicotinamida	Citrato de colina
Brinda respaldo al sistema nervioso y ayuda a convertir los carbohidratos en energía.†	Necesaria para el metabolismo energético y la protección antioxidante.†	Ayuda a preservar la salud de la piel y el metabolismo. †	Favorece la función cerebral, incluyendo la memoria y la concentración. †
5 mg — 357%*	6 mg — 375%* Forma activa**	30 mg — 167%* No provoca enrojecimiento	100 mg — 20%*

*porcentaje de la dosis diaria recomendada

**forma que el organismo puede emplear inmediatamente, sin necesidad de procesos adicionales de conversión

† Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

10 vitaminas del grupo B en una formulación moderna y biodisponible

B5

D-pantotenato de calcio

Optimiza el metabolismo y la salud de la piel.†

10 mg — 167%*

B6

Piridoxal 5-fosfato

Necesario para el metabolismo de las proteínas y el correcto funcionamiento del sistema nervioso. †

3,5 mg — 175%*

Forma activa

B7

D-biotina

Promueve la salud de la piel, el cabello y las uñas. †

150 mcg — 300%*

Forma activa

*porcentaje de la dosis diaria recomendada

† Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

10 vitaminas del grupo B en una formulación moderna y biodisponible

B8

Mio-inositol

Permite la transmisión de impulsos nerviosos y contribuye a mejorar el estado psicoemocional. †

75 mg — 15%*

Forma activa

B9

Metiltetrahidrofolato de calcio

Contribuye al fortalecimiento del sistema inmunológico, promueve la renovación celular y fomenta el crecimiento de los huesos. †

200 mcg — 100%*

Forma activa patentada Extrafolate-S®

B12

Metilcobalamina

Forma metilada para una mejor absorción; promueve niveles adecuados de energía y brinda respaldo al sistema nervioso. †

9 mcg — 900%*

*porcentaje de la dosis diaria recomendada

† Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Forma patentada de vitamina B9 ExtraFolate-S™

Ventajas de la forma activa de vitamina B9
(metiltetrahidrofolato):

- **Lista para usar:** a diferencia del ácido fólico tradicional, el organismo puede emplearla inmediatamente, sin procesos de conversión adicionales.*
- **Seguro y efectivo:** no enmascara el déficit de vitamina B12, algo que sucede cuando se toman dosis elevadas de ácido fólico.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



ExtraFolate-S
Crystal

Un producto de la compañía francesa
Gnosis by Lesaffre

1 dosis de B-prime Direct equivale a:



Perejil

200 g



Maíz

350 g



Alubias

1,07 kg



Anchoas

170 g



Queso
semiduro

630 g



Semillas
de girasol

1 kg



Hígado
de pavo

200 g

B-Prime Direct



Alto nivel de energía y poder de concentración.*



Optimización de la memoria y la función cerebral.*



Piel, cabello y uñas saludables.*



Mayor resistencia al estrés.*



Equilibrio psicoemocional.*



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Cómo usar B-Prime Direct

Toma 1 sobre por la mañana después del desayuno.
Obtener tu dosis diaria es tan fácil como:



Sacar el sobre de la caja



Abrirlo siguiendo la línea punteada



Verter el contenido directamente sobre la lengua



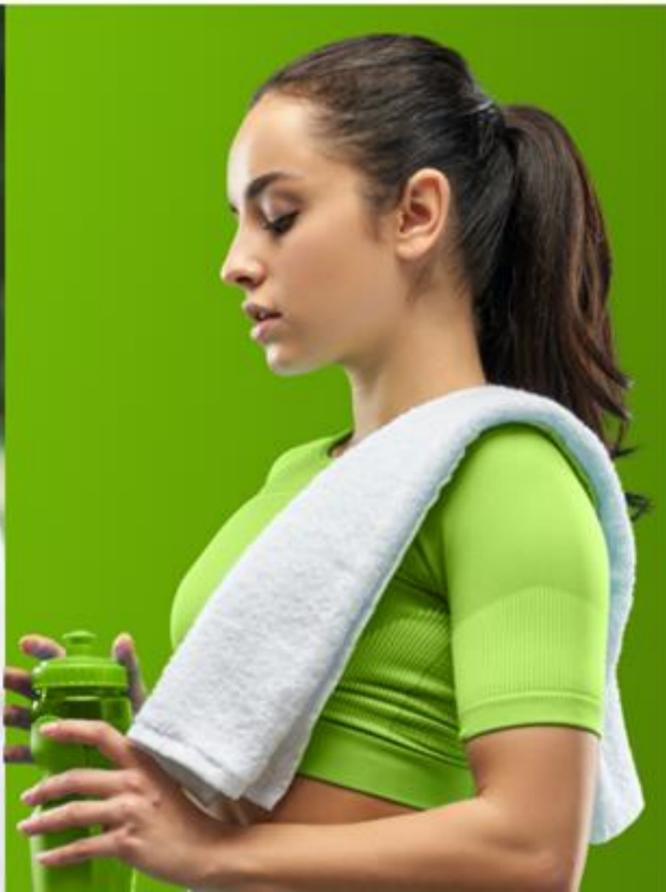
Dejar que el polvo se disuelva antes de tragar. No necesitas beber agua.

B-Prime Direct — tu dosis de energía

Cuando enfrentas
desafíos intelectuales



Cuando vas al
gimnasio



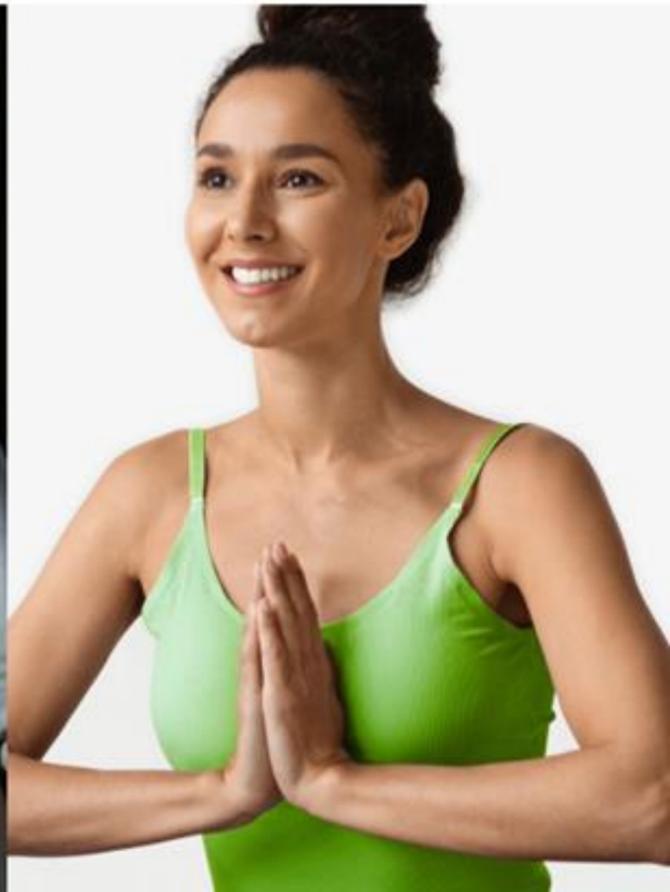
Cuando te preparas
para una fiesta



Cuando viajas



Cuando lidias
con el estrés



B-Prime Direct: combinaciones óptimas con otros productos de Coral Club



Metastick

Combina vitaminas del grupo B con probióticos beneficiosos para promover de manera aún más efectiva el funcionamiento de tu metabolismo y tu sistema inmunológico. Juntos ayudan a reforzar las defensas naturales de tu intestino.*

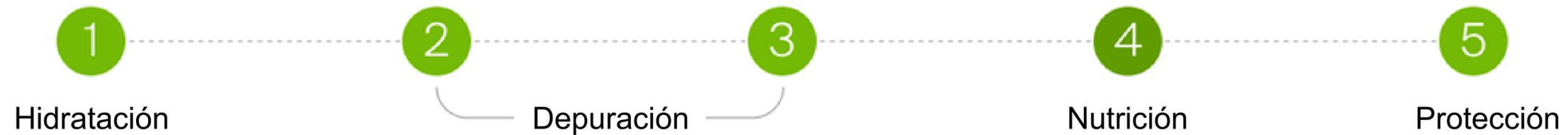


Sunflower Lecithin

Combina vitaminas del grupo B con lecitina para mejorar la función cerebral y favorecer la resistencia al estrés.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Complementa el 4º paso del Concepto de Salud con B-Prime Direct

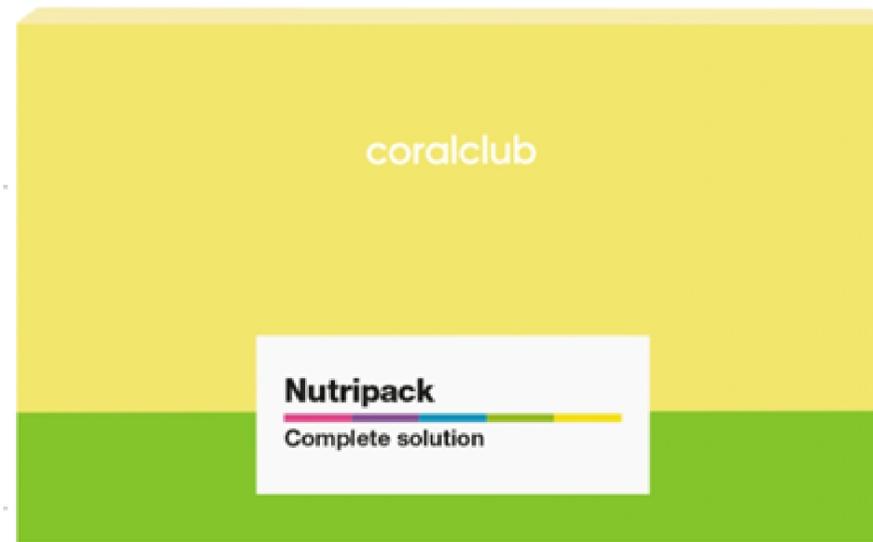


Etapas del Concepto de Salud.

Las vitaminas del grupo B refuerzan los efectos de Nutripack:

Contribuyen a mejorar el metabolismo de carbohidratos y lípidos.*

Ayudan a reponerse con mayor facilidad después de realizar esfuerzos físicos intensos.*



Promueven niveles óptimos de energía.*

Brindan respaldo durante períodos de alta exigencia intelectual.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Nueva forma de liberación:
práctica y efectiva



B-Prime Direct

Brillante



Alta concentración de
vitaminas



coralclub

10 vitaminas del grupo B en una
presentación moderna



Agradable sabor cítrico sin azúcar
añadido



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Bibliografía

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – T. 12. – №. 11. – C. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – №. 6. – C. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – T. 7. – №. 5. – C. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – №. 10. – C. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – №. 2. – C. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – T. 8. – №. 2. – C. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – C. 67-86.